

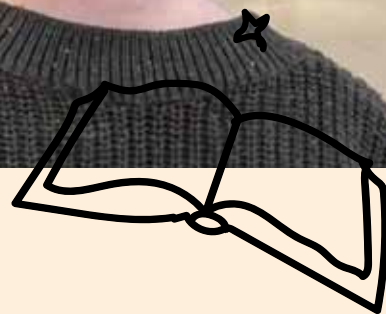


Onderwijs Keuzemenu

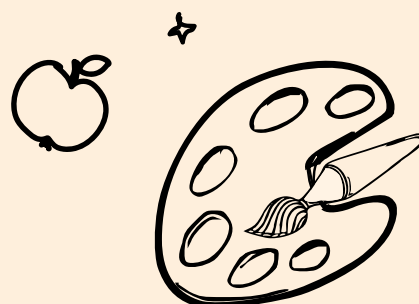
ACTIEF, CREATIEF EN PREVENTIEF

IK WIL
OOK

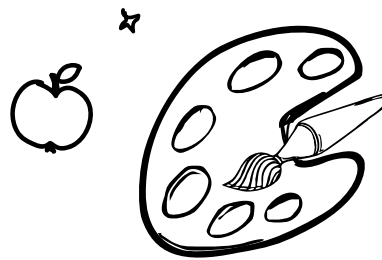
MEE DOEN!



BROCHURE ONDERWIJS
KEUZEMENU ZUTPHEN
2025/2026



VOORWOORD



Voor je ligt de gloednieuwe brochure van het eerste Onderwijs Keuzemenu Zutphen die een prachtig overzicht geeft van al het aanbod voor de basisscholen in de gemeente Zutphen. Om het voor jullie nog makkelijker te maken, is besloten om het aanbod actief, creatief en preventief te bundelen in één keuzemenu. Op deze manier kunnen jullie op maat aanbod afnemen.

De brochure geeft overzicht van het totale aanbod. Kenbaar maken van je keuzes kan via www.onderwijskeuzemenu.nl. Alles over het aanbod, de werkwijze en de kosten lees je in deze brochure.

Wij wensen jullie alvast heel veel plezier met het samenstellen van jullie eigen Onderwijs Keuzemenu Zutphen!

Namens de werkgroep,

Leyla Cakan (beleids- en projectmedewerker Beleid Jeugd en Onderwijs gemeente Zutphen)

Lisa Bezem (JOGG-regisseur & Buurtsportcoach jeugd, Actief Zutphen)

Elma de Jong (Gezonde School- adviseur, GGD- Noord- en Oost Gelderland)

Lisette van den Berg (Cultuurcoach, Muzehof Centrum voor de Kunsten)



Noord- en Oost-Gelderland



WERKWIJZE EN KOSTEN



Creatief

Muzehof verzorgt al jaren lang met veel plezier en toewijding kunst- en cultuuractiviteiten o.a. voor scholen in de gemeente Zutphen.

Alle scholen die onderdeel zijn van het Convenant Cultuureducatie Primair Onderwijs Zutphen 2021-2029 nemen het **Basismenu** af, waarin alle kunstdisciplines aan bod komen.

Het basismenu kost **€ 8,50** per leerling en bestaat uit **twee** onderdelen:

1. Een activiteit uit het basis kunst- en cultuuraanbod
2. Beweeglessen uit het CultuurBeweegProgramma. Vanaf schooljaar 2025-2026 kun je **2 uur per groep** bestellen uit het aanbod van actieve workshops.

Je kunt het Basismenu aanvullen met **extra componenten à € 6** per leerling:

- een Kinderboekenweek-voorstelling
- een (extra) erfgoedbezoek en/ of
- een activiteit uit het Overige Cultuuraanbod

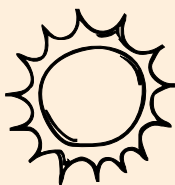


Iedere school en iedere groep kan zo zijn eigen tempo bepalen, prioriteiten stellen en thematische keuzes maken. Als je voor de hele school een extra component afneemt krijg je korting. Hoe meer extra componenten je voor de hele school kiest, hoe meer korting je krijgt.

*Een aantal componenten heeft een meerprijs. Als dat het geval is, dan wordt dat aangegeven bij de activiteit met €. Als er niets bij staat valt het binnen de kosten voor het afnemen van een extra component.

Kortingsregeling

Soort menu	Kosten zonder korting	Kosten school met korting indien extra afname hele school	Korting
Basismenu	€ 8,50	n.v.t.	n.v.t.
Basismenu +	€ 14,50	€ 13,63	€ 0,87
Basismenu ++	€ 20,50	€ 18,25	€ 2,26
Basismenu +++	€ 26,50	€ 22,00	€ 4,51



WERKWIJZE EN KOSTEN

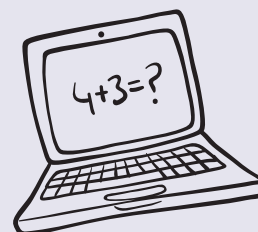
0

Actief en preventief

Voor het actieve en preventieve aanbod, voorheen bekend als de preventiekaarten, heeft de gemeente een regeling getroffen met diverse organisaties. Dit houdt in dat iedere school, op basis van een verdeelsleutel, een basisbudget ontvangt waarmee kosteloos preventieve diensten afgenomen kunnen worden. Het staat de school vrij om te besluiten of ze gebruik wil maken van dit aanbod.

Wanneer een school ervoor kiest om geen gebruik te maken van het preventieve aanbod, laat het weten door een mail te sturen naar l.cakan@zutphen.nl. Op die manier kunnen de gereserveerde middelen opnieuw verdeeld worden over scholen die wel behoefte hebben aan het aanbod.

Daarnaast is het mogelijk voor een school om meer actieve en preventieve diensten af te nemen dan het ontvangen basisbudget toelaat. De extra kosten die boven het budget uitkomen, dienen door de school zelf gedragen te worden.



00

AANBOD CREATIEF

Kunst en cultuur spelen een belangrijke rol in de ontwikkeling van leerlingen op de basisschool. Kinderen leren zichzelf en de wereld beter kennen door het maken en meemaken van kunst en cultuur. In een creatief proces kunnen ze gevoelens uiten, zich verwonderen en vaardigheden eigen maken. Deze ervaring leren ze begrijpen, analyseren en betekenis geven.

Op www.muzehof.nl/cultuur-en-school kan je alles vinden over de activiteiten van Muzehof binnen het onderwijs.

Bestel op:
onderwijskeuzemenu.nl

BASIS KUNST- EN CULTUURMENU



DISCIPLINE	TITEL	AANBIEDER	SCHOOL/EXTERN GROEP	1	2	3	4	5	6	7	8	T S K
Kies één onderdeel per klas, valt binnen het basismenu en kost € 8,50.												
Erfgoed bezoek	Vrije keus uit erfgoed	Reizen in de Tijd										
Muziek voorstelling	De Nieuwe Hoed	Troef Theater										
Multimedia workshop	Portret fotografie	Studio Z										
Muziek workshop	Het muzikale avontuur in de boomhut	Tessa Valstar										
Voorstelling	Kleine Neptunus	Phion										
Beeldend museumbezoek	Kunst & Kijken - museumles	Musea Zutphen										
Theater workshop	De Theater Tijgers - improvisatie theater	Maretact										
Voorstelling	Vlieg mee met	Phion										
Beeldend workshop	Etsen: Toveren met metaal	EtsXpress										
Workshop muziek	Boomayé - plezier met boomwhackers	Limai										
Musical voorstelling	Het Vergeten Kind	Vaye Musicaltheater										
Beeldend workshop	Cartoon in woord en beeld	Nicolette Berendsen										
Literatuur	Absurd Allitereren	Held & Bloem										

Smileys die lichter van kleur zijn betekenen dat deze activiteit ook voor deze groep kan worden afgenomen, mits het een combinatiegroep is (bijvoorbeeld groep 2/3, unit-onderwijs).



ERFGOED/REIZEN IN DE TIJD

Reizen in de Tijd is een doorlopende leerlijn Erfgoed in Zutphen en Lochem voor groep 1 t/m 8. De voorbereidende lessen worden aangeboden via het Gelderse platform www.reizenindetijd.nl

De website is volledig vernieuwd!

De leerlijn maakt kinderen er bewust van dat de omgeving waarin zij opgroeien niet een gegeven is, maar het resultaat van tientallen keuzes uit het verleden (positief en negatief). En dat in het heden en de toekomst telkens nieuwe keuzes worden gemaakt waarin zij een rol spelen.



THEMA	TITEL	AANBIEDER	SCHOOL/EXTERN	1	2	3	4	5	6	7	8
Onderdeel van het basismenu OF als extra component af te nemen voor €6 per leerling.											
Thema: Dit ben ik	De dappere ridder	Tessa Valstar									
Thema: De Verzamelman	De verzamelaars	Musea Zutphen									
	Tony de verzameljongen	Museum STAAL									
	De klankenverzamelaar	Tessa Valstar									
Thema: Mijn Familie	Op reis met de camper	Tessa Valstar									
	Op de Thee bij een adellijke familie	Musea Zutphen									
	De Staring Stamboom	Museum STAAL									
	Feest op Verwolde	Huis Verwolde									
Thema: Museum Assistent	Museum Assistent	Musea Zutphen									
	Minimuseum	Museum MORE									
Thema: Hoe woon jij?	Werken in het (onder)huis	Huis Verwolde									
	Thuis Bij Herman	Museum Boer Kip									
Thema: de Kroniek van	In de Voetsporen van Henric	Musea Zutphen									
	Het koffertje van Staring	Museum STAAL									
	Archeohotspot	Erfgoedcentrum Zutphen									
	Van Kaarsenkroon tot Kettingslot	Walburgiskerk									
	Bewaard Erfgoed	Mirjan Koldewij									
Thema: Kunstschatten	Ik zie mezelf ik zie jou	Musea Zutphen									
	Klokkenkunst	Wijnhuistoren									
	Goed kijken scherp tekenen	Museum MORE									
	De verborgen schat	St. Janskerk									
	Doe-orgel	Stichting Hendrick Baderorgel - Walburgiskerk									
	Kunstschatten van de Gudulakerk	Gudulakerk									
	Van Schelp tot Schelpenboog	Musea Zutphen									
	Huis Verwolde en haar landgoed	Huis Verwolde									
	Met droge voeten	Museum STAAL									
	Wederopbouw de nieuwe tijd	Berna Bonekamp									
Thema: Om niet te vergeten	Max en de verdwenen stad	Het Gilde									
	Zoek dekking in Zutphen	Musea Zutphen									

CULTUURBEWEEGPROGRAMMA

Het CultuurBeweegProgramma is onderdeel van het Basismenu van Muzehof. Het aanbod bestaat uit diverse danslessen en andere beweeglessen met een cultureel tintje. Per groep kun je 2 uur beweeglessen bestellen. We raden aan om voor één activiteit te kiezen.

DISCIPLINE	TITEL	AANBIEDER	SCHOOL/EXTERN	GROEP								T S K	
Kies één onderdeel per klas, valt binnen het basismenu en kost € 8,50.				1	2	3	4	5	6	7	8		
Dans workshop	School thema	Elena Nijssen		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	
Dans workshop	School thema	Eva Knol		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	
Dans workshop	Dansen met materialen	Merel Wesselink		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	
Dans workshop	Buikdansen	Sheila dansstudio Meijer		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	
Dans workshop	Zumba	Sheila dansstudio Meijer		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	
Dans workshop	Musical	Elene Vaye		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	
Dans workshop	Musical	Eva Knol		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	
Dans workshop	Werelddans	Joanne van 't Hof		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	
Dans workshop	Spel en bewegen	Elena Nijssen		😊	😊								😊
Dans workshop	Jaargetijden	Elena Nijssen		😊	😊	😊	😊						😊
Dans workshop	Reis door je lichaam (3x)	Lianne ten Napel		😊	😊	😊	😊	😊	😊				😊
Dans workshop	Urban dance (hiphop street dance)	Luuk ten Harkel						😊	😊	😊	😊	😊	
Dans workshop	Groep 8 musical ondersteuning	Elene Vaye										😊	
Dans workshop	Groep 8 musical ondersteuning	Eva Knol										😊	
Circus workshop	Jongleren en presenteren	Bart Durant		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	
Circus workshop	Acrobatiek	Robin Broens					😊	😊	😊	😊	😊	😊	
Vechtsport	Capoeira	Jenny van Hoenselaar						😊	😊	😊	😊		
Beweegles	Bewust bewegen	Anna van der Linden			😊	😊	😊	😊					😊

KINDERBOEKENWEEK

1 T/M 12 OKTOBER 2025
**KINDERBOEKEN
WEEK**
VOL AVONTUUR!

Het thema van de Kinderboekenweek 2025 is Vol avontuur! Stap aan boord van een boek en maak je klaar voor een Kinderboekenweek vol avontuur. Van woeste zeeën tot betoverende landen, van een groot geheim tot een spannend mysterie - in een boek is avontuur nooit ver weg. Ontdek nieuwe werelden met je favoriete personages. Deze Kinderboekenweek draait om het beleven van spannende avonturen vanuit je luie stoel of warme bed. De Kinderboekenweek 2025 wordt een boekenfeest vol avontuur!

Muzehof heeft passend bij het thema voorstellingen geselecteerd. Het doel van de voorstellingen is een thematische verbinding of koppeling met andere educatie te maken en aansluiting bij een themaperiode. Om je voor te bereiden op de Kinderboekenweek kan je ook de themamiddag bezoeken op woensdag 17 september 2025 (in Lochem).

DISCIPLINE	TITEL	AANBIEDER	SCHOOL/EXTERN	GROEP															T S K		
Extra component a € 6,- per leerling.													1	2	3	4	5	6	7	8	
Dans	Zeezucht	Vuur&Vlam Producties (Buro Bannink)			😊	😊	😊											😊			
Beeldend vertel-theater	Schaakmat	Productie huis Valentijn (STT produkties)						😊	😊	😊											
Theater	40 Rovers	Onder het Buro & TG Griot (Buro Bannink)															😊	😊			

OVERIG CULTUUR AANBOD

De school kan aanbod kiezen uit het totaalaanbod Cultuureducatie. Doel is vanuit eigen visie en beleid kiezen van (lokaal) kwaliteitsaanbod voor verdieping of verbreding van cultuureducatie.

DISCIPLINE	ACTIVITEIT	TITEL	AANBIEDER	MEERPRIJS								T S K
				SCHOOL/EXTERN				GROEP				
Extra component a € 6,- per leerling.				1	2	3	4	5	6	7	8	
(Muziek) Theater	Vertelling	Wereldverteldag	Lokale vertellers									
	Vertelling	Wereld van verhalen	Ailun (met les)									
	Vertelling	De kikker die al het water opdrank	Ron Vernout									
	Vertelling	Waarom konijn en vos moesten lachen	Ron Vernout									
	Vertelling	Verhalen uit de kast	Gery Groot Zwaaftink									
	Vertelling	Over Koning Winter, een bijzondere jas en dappere sneeuwklodjes	Ron Vernout									
	Vertelling	Verhalen over ridders en kastelen van ca. 500 tot ca.1500	Gery Groot Zwaaftink									
	Vertelling	Verhalen uit de 'Tussentijd' ofwel 'de woelige Middeleeuwen'	Gery Groot Zwaaftink									
	Poppentheater	Huis voor muis	Dubbele Jan	€								
	Poppentheater	Opa is een held	Dubbele Jan	€								
	Voorstelling	De Liedjeskist	Troef	€								
	Voorstelling	Nieuwe hoed	Troef	€								
	Voorstelling	Sinterklaas voorstelling	Troef	€								
Rondleiding	Rondleiding Hanzehof	Hanzehof Zutphen	€									
Beeldend	Workshop	Animatie workshop	It Moves	€								
	Workshop	Beelden van speksteen	Mirjan Koldewij	€								
	Workshop	Handwerk je mee?	Tessa Hoevers									
	Workshop	Wondereiland	Rowena Peters									
	Workshop	Zoötroop	Studio Z									
	Workshop	MUSSEUM	Nicolette Berendsen									
	Workshop	Papier scheppen	Karin Bosch	€								
	Workshop	ABC klassenposter	Held & Bloem	€								
	Workshop	Etsen: Toveren met metaal	De EtsXpress	€								
	Workshop	Een klas vol vloggers	Studio Z									
	Workshop	Level up	Studio Z									
	Workshop	ODE aan de POSTBODE	Nicolette Berendsen									
	Workshop	Ieder kind een kunstenaar, in de klas	Museum MORE									
	Workshop	Cartoon in woord en beeld	Nicolette Berendsen									
	Workshop	Muziek in beeld	Marjolein Hameleers									
	Workshop	Wol Wil Wel, naaldivliten	Monique Bosch									
	Workshop	Fotografie: Verborgene lijnen	Marjolein Hameleers									
	Workshop	Logo ontwerpen	Marjolein Hameleers									
	Lesmateriaal	Leskist: Kus, aai, knuffel mij	Muzehof	€								
	Lesmateriaal	Online: Bouwen maar!	Held & Bloem									
	Museumbezoek	Kröller-Müller schoolkaart	Kröller-Müller Museum									
	Museumbezoek	Kunst & Kijken museumles	Musea Zutphen									
	Museumbezoek	Ieder kind een kunstenaar, op bezoek	Museum MORE									
	Museumbezoek	De kleine filosoof: hoe denk jij over kunst?	Dat Bolwerck									



Bestel op:
onderwijskeuzemenu.nl

DISCIPLINE

ACTIVITEIT

TITEL

AANBIEDER

MEERPRIJS

SCHOOL/EXTERN
GROEP

Extra component a € 6,- per leerling.

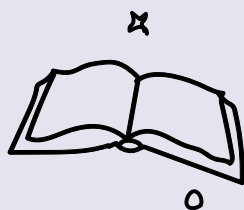
1 2 3 4 5 6 7 8 TSK

Muziek	Workshop	PLAY in a DAY	Limai	€													
	Workshop	Pbone	De Heus Muziek														
	Workshop	Recycling, daar zit muziek in	Chris Saris														
	Workshop	Het muzikale avontuur in de boomhut	Tessa Valstar														
	Workshop	Vrolijke noten in de klas	De vrolijke noot														
	Workshop	Muzikaal Monsterleed	Limai														
	Workshop	Muzeparade	Muzecollectief	€													
	Workshop	De Koningin moet naar de kapper	Tessa Valstar														
	Workshop	Misschien ben ik wel boos? Muziek en emoties	Tessa Valstar														
	Workshop	Boomayé - plezier met boomwhackers	Limai														
	Workshop	Bucketdrum	Siebe de Vries														
	Workshop	Beats	La Schoolplein	€													
	Workshop	Rap	La Schoolplein	€													

Dans	Workshop	Dansdag	Dansstudio POP-UP														
-------------	----------	---------	-------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Literatuur	Workshop	Schrijver of illustrator op bezoek	Schrijverscentrale	€													
	Workshop	Creatief schrijven	Evelien van Dort														
	Workshop	Poezie parade	Sare bakkers														
	Workshop	Filosoferen over poezie	Filosofiris														
	Workshop	Keti Koti	Evelien van Dort, Bijdebieb														
	Workshop	Martine Letterie in de klas (thema oorlog)	Schrijverscentrale	€													
	Workshop	Spoken word	La Schoolplein	€													

Overig	Op maat	cultuurcoach															
	Film keuze in overleg	Luxor Zutphen															
	Filosoferen met kinderen en jongeren	Filosofiris															



AANBOD ACTIEF EN PREVENTIEF

SPECIAAL ONDERWIJS



In het speciaal onderwijs staat maatwerk centraal. Geen kind is hetzelfde en dat vraagt om een divers en flexibel onderwijsaanbod. Met verschillende aanbieders zijn we tot een gevarieerd aanbod gekomen: van docentenworkshops en consultatie tot gastlessen voor de leerlingen zelf.

TITEL	AANBIEDER	KOSTEN	SCHOOL/ EXTERN
Sport Heroes	Special Heroes	€	
Food Heroes	Special Heroes	€	
Green Heroes	Special Heroes	€	
Docentenworkshop 'Kriebels in je buik'	GGD Noord- en Oost Gelderland		
Ouderavond 'Kriebels in je buik'	GGD Noord- en Oost Gelderland		
Docentenworkshop 'Vlaggensysteem'	GGD Noord- en Oost Gelderland		
Workshop Seksuele- en Genderdiversiteit	GGD Noord- en Oost Gelderland		
Workshop Digitale Liefde	GGD Noord- en Oost Gelderland		
Workshop Mediawijsheid en Digitale Liefde	GGD Noord- en Oost Gelderland		
Vrijblijvende afspraak met mediacoach voor mogelijkheden/maatwerk bij jullie op school	GGD Noord- en Oost Gelderland		
Docentenworkshop 'Lesgeven in de liefde'	GGD Noord- en Oost Gelderland		
Girls Only	MEE Samen		
Mediawijsheid	MEE Samen		
Communiceren kan je leren	MEE Samen		
Cursus sterke mensen	MEE Samen		
Ouderbijeenkomst Social Media	MEE Samen		
Docententraining Beleef NZB	MEE Samen		
Gastles Gedrag Online	Stichting Halt		
Gastles invloed van de groep	Stichting Halt		
Gastles tolerantie en respect	Stichting Halt		
Gastles veilig oud en nieuw	Stichting Halt		
Kennismaken met karate	AVSO / Budo Kai Andore		
Zelfverdediging/ Weerbaarheid	AVSO / Budo Kai Andore		
Gastles Op tijd voorbereid	Tactus Verslavingszorg		
Advisering bij vragen en incidenten (consultatie)	Tactus Verslavingszorg		
Kookles (1 uur)	School of Food		
Kookles (ochtend)	School of Food		
Kookles themagericht (1 uur)	School of Food		
Kookles themagericht (ochtend)	School of Food		
Docententraining 'Koken met de klas' Compleet - 3 modules	School of Food		
Docententraining 'Koken met de klas' Module 1 - Gezond & lekker koken met kinderen	School of Food		
Docententraining 'Koken met de klas' Module 2 - Duurzaam koken met kinderen	School of Food		
Docententraining 'Koken met de klas' Module 3 - Cultuur & koken met kinderen	School of Food		

Bestel op:
onderwijskeuzemenu.nl

TITEL	AANBIEDER	KOSTEN	SCHOOL/ EXTERN
Preventieve mondverzorging voor leerlingen	Kasper Jacobs		
Trommel zonder rommel	Actief Zutphen		
Wie jarig is viert feest!	Actief Zutphen		
Dynamische schooldag	Actief Zutphen		
Startdag Beweeg Wijs	Beweeg Wijs B.V.		
Gebruik Online Plein Programma	Beweeg Wijs B.V.		
Pleinpret 'Tegen elkaar spelen' incl. 20 inspiratiekaarten	Beweeg Wijs B.V.		
Pleinpret 'Solo spelen' incl. 20 inspiratiekaarten	Beweeg Wijs B.V.		
Pleinpret 'Recreatieve spelen' incl. 20 inspiratiekaarten	Beweeg Wijs B.V.		
Pleinpret 'Coöperatieve' incl. 20 inspiratiekaarten	Beweeg Wijs B.V.		
Pleinpret 'Kosteloze materialen' incl. 20 inspiratiekaarten	Beweeg Wijs B.V.		
Pleinpret 'Beweegbanen' incl. 20 inspiratiekaarten	Beweeg Wijs B.V.		
Kant en klaar draaiboek Koningsspelen	Beweeg Wijs B.V.		
Sportdag op uw schoolplein	Beweeg Wijs B.V.		
Beweeg Wijs methodiek (speciaal) basisonderwijs (Compleet	Beweeg Wijs B.V.		
Introductiescholing Beweeg Wijs methodiek (speciaal) basisonderwijs	Beweeg Wijs B.V.		
Workshop (1,5 uur) Beweeg-Uitjes (Energizers) inclusief map met inspiratiekaarten	Beweeg Wijs B.V.		
Workshop (3 uur) Beweeg-Uitjes (Energizers) inclusief map met inspiratiekaarten	Beweeg Wijs B.V.		
Introductiescholing Bewegend Plein Rekenen/Wiskunde	Beweeg Wijs B.V.		
Geschied voor cluster 4: Gasties 'Vapen jouw keuze'	Arts in de klas (Heidi Willems)		



MEDIAWIJSHEID

In onze steeds digitaler wordende samenleving is mediawijsheid belangrijker dan ooit. Jong en oud worden dagelijks geconfronteerd met een overvloed aan informatie, beelden en berichten via verschillende (digitale) media. Het is daarom essentieel om bewust, kritisch en actief met media om te kunnen gaan.

Ons aanbod op het gebied van mediawijsheid ondersteunt leerlingen, docenten en ouders in het ontwikkelen van deze vaardigheden. Van lessen over veilig internetten tot beter zoeken op het internet. Ook voor docenten zijn er trainingen beschikbaar over mediawijsheid. Deze kunt u vinden onder 'Deskundigheidsbevordering'.

TITEL	AANBIEDER	SCHOOL/EXTERN GROEP	1	2	3	4	5	6	7	8
Gedrag Online	Stichting Halt									
Ouderavond Gedrag online & Tolerantie en respect	Stichting Halt									
Ouderavond Online fraude en cybercriminaliteit	Stichting Halt									
Op tijd voorbereid	Tactus Verslavingszorg									
Jeugdcrakerscompetitie	BIJ de Bieb									

WELBEVINDEN



Voldoende welbevinden is een basisvoorwaarde voor een kind om gezond en veilig op te groeien. Met welbevinden hebben we het over de mate waarin een kind zich mentaal goed voelt, hoe je om gaat met emoties en je gevoelsleven, vriendschappen en relaties, hoe je in de groep ligt en welke kansen je hebt.

Ons aanbod ondersteunt in het stimuleren van het welbevinden van kinderen door gastlessen en workshops aan te bieden op dit gebied. Omdat ouders hierin een grote rol spelen is er ook een ouderavond opgenomen in het aanbod.

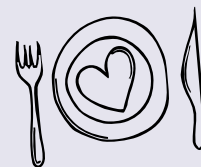
TITEL	AANBIEDER	SCHOOL/EXTERN GROEP								
			1	2	3	4	5	6	7	8
Culturele diversiteit	H3Lab Onderwijs								😊	😊
Stress en ontspanning	H3Lab Onderwijs							😊	😊	😊
Emoties, hoe en wat?	H3Lab Onderwijs				😊	😊	😊	😊	😊	😊
Kansenongelijkheid	H3Lab Onderwijs								😊	😊
Vriendschap	H3Lab Onderwijs				😊	😊	😊	😊	😊	😊
Gastles Invloed van de groep	Stichting Halt								😊	😊
Ouderavond Invloed van de groep	Stichting Halt								😊	😊
Gastles Tolerantie en respect	Stichting Halt								😊	😊



GEZONDE VOEDING EN MONDVERZORGING

Gezonde voeding en mondverzorging zijn onmisbaar voor de algehele ontwikkeling en het welzijn van de kinderen in de basisschoolleeftijd. In deze levensfase groeien kinderen snel, zowel lichamelijk als mentaal. Daarom hebben ze behoefte aan voldoende bouwstoffen en energie. Een voedzaam en evenwichtig eetpatroon draagt bij aan een sterk immuunsysteem, een gezond gewicht en een goede concentratie op school. Het aanleren van gezonde eetgewoonten op jonge leeftijd legt de basis voor hun latere leefstijl.

Het is belangrijk dat er ook op school aandacht is voor gezonde voeding en mondverzorging. Ons aanbod stimuleert het maken van gezonde keuzes door workshops en gastlessen aan te bieden op dit gebied.



TITEL	AANBIEDER	SCHOOL/EXTERN GROEP								
			1	2	3	4	5	6	7	8
Preventieve Mondverzorging voor leerlingen	Kasper Jacobs		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Eten, slapen en bewegen	H3Lab Onderwijs				😊	😊	😊	😊	😊	😊
Trommel zonder rommel	Actief Zutphen		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Wie jarig is viert feest!	Actief Zutphen		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Kookles (1 uur)	School of Food		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Kookles (ochtend)	School of Food		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Kookles themagericht (1 uur)	School of Food		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Kookles themagericht (ochtend)	School of Food		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊



BEWEGEN EN SPORT



Bewegen speelt een cruciale rol in de ontwikkeling van kinderen in de basisschoolleeftijd. Het ondersteunt niet alleen de fysieke gezondheid, maar draagt ook bij aan de cognitieve, sociale en emotionele groei van een kind. Voldoende beweging stimuleert een actieve leefstijl die kinderen vaak meenemen naar hun volwassen leven. Het versterkt hun zelfvertrouwen en helpt bij het ontwikkelen van doorzettingsvermogen en veerkracht.

Een afwisseling tussen mentale inspanning en lichamelijke activiteit ondersteunt het leerklimaat. Het Onderwijs Keuzemenu biedt een gevarieerd aanbod van sport- en beweegactiviteiten. Van kracht en discipline bij karatelessen tot meer bewegen gedurende de schooldag met The Daily Mile.

TITEL	AANBIEDER	SCHOOL/EXTERN	GROEP							
			1	2	3	4	5	6	7	8
Anders dan Anders pakket	Actief Zutphen									
The Daily Mile	Actief Zutphen									
Sportief Groot Worden	Actief Zutphen									
Dynamische schooldag	Actief Zutphen									
Kennismaken met karate	AVSO / Budo Kai Andore									
Zelfverdediging/ Weerbaarheid	AVSO / Budo Kai Andore									
Startdag Beweeg Wijs	Beweeg Wijs B.V.									
Gebruik Online Plein Programma	Beweeg Wijs B.V.									
Pleinpret 'Tegen elkaar spelen' inclusief twintig inspiratiekaarten	Beweeg Wijs B.V.									
Pleinpret 'Solo spelen' inclusief twintig inspiratiekaarten	Beweeg Wijs B.V.									
Pleinpret 'Recreatieve spelen' inclusief twintig inspiratiekaarten	Beweeg Wijs B.V.									
Pleinpret 'Coöperatieve' inclusief twintig inspiratiekaarten	Beweeg Wijs B.V.									
Pleinpret 'Met kosteloze materialen' inclusief twintig inspiratiekaarten	Beweeg Wijs B.V.									
Pleinpret 'Beweegbanen' inclusief twintig inspiratiekaarten	Beweeg Wijs B.V.									
Kant en klaar draaiboek Koningsspelen	Beweeg Wijs B.V.									
Sportdag op uw schoolplein	Beweeg Wijs B.V.									



Bestel op:
onderwijskeuzemenu.nl

(SOCIALE) VEILIGHEID EN MIDDELENGEBRUIK



Een veilige leef- en leeromgeving is de basis voor het welzijn en de ontwikkeling van iedereen. Daarom wordt er in het Onderwijs Keuzemenu actief ingezet op het bevorderen van (sociale) veiligheid en het voorkomen van middelengebruik. Met een aanbod op het gebied van voorlichting, begeleiding, signalering en ondersteuning richten we ons op bewustwording en preventie. Ook voor docenten is er aanbod beschikbaar. Kijk hiervoor onder het kopje 'deskundigheidsbevordering'.

TITEL	AANBIEDER	SCHOOL/EXTERN	GROEP							
			1	2	3	4	5	6	7	8
Gastles Jeugdcriminaliteit	Stichting Halt								😊	😊
Gastles Veilig oud en nieuw	Stichting Halt								😊	😊
Gastles Wapens en geweld	Stichting Halt								😊	😊
"Gastles Snelle euro's hebben een prijs - weerbaar tegen georganiseerde criminaliteit"	Stichting Halt								😊	😊
Ouderavond Kosten van snel geld verdienen	Stichting Halt								😊	😊
Ouderavond Geldezels	Stichting Halt								😊	😊
Ouderavond wapens en geweld	Stichting Halt								😊	😊
Gastles vapes jouw keuze	Arts in de klas								😊	😊

Cluster 4



MILIEU EN NATUUR

De natuur is belangrijk voor iedereen, door kinderen al jong in contact te brengen met de natuur leren ze dat de natuur en het milieu waardevol zijn. Naast de verwondering die de natuurlijke wereld creëert als je er aandacht aan besteedt, zorgt het ook voor respect en verantwoordelijkheidsgevoel voor de natuur en het milieu. Kinderen bewust maken van de invloed die zij zelf hebben op de aarde in tijden van klimaatverandering is belangrijk. Daarnaast zorgt in contact zijn met de natuur voor meer geluk, minder stress en heeft een positieve invloed op de fysieke en mentale gezondheid.

De Werkgroep Jeugd van IVN Zutphen heeft tot doel om kinderen in contact te brengen met de natuur in hun leefomgeving. De werkgroep biedt daarvoor een gevarieerd aanbod van binnen- en buitenschoolse natuuractiviteiten aan. Bij voorkeur vinden de activiteiten in de buitenlucht plaats.

De kosten zijn € 30 per natuurles of excursie, deze dienen door de school zelf betaald te worden.

Aanmelden voor een natuurles of excursie gaat niet via het Onderwijs Keuzemenu Zutphen, maar via: ivn.zutphen.jeugd@gmail.com



TITEL	AANBIEDER	KOSTEN	SCHOOL/EXTERN	GROEP							
				1	2	3	4	5	6	7	8
Kriebelbeestjes zoeken	IVN Zutphen Werkgroep Jeugd	€30,- door school te voldoen		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Aardewandeling	IVN Zutphen Werkgroep Jeugd	€30,- door school te voldoen				😊	😊	😊	😊	😊	😊
Braakballen pluizen	IVN Zutphen Werkgroep Jeugd	€30,- door school te voldoen				😊	😊	😊	😊	😊	😊
Struinen langs de IJssel	IVN Zutphen Werkgroep Jeugd	€30,- door school te voldoen				😊	😊	😊	😊	😊	😊
Winterles Knoppen	IVN Zutphen Werkgroep Jeugd	€30,- door school te voldoen		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊

DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING



De wereld verandert snel - denk aan digitalisering, diversiteit in de klas en nieuwe inzichten over ontwikkeling. Als leerkracht maak je elke dag het verschil in het leven van kinderen. Dat vraagt veel van je kennis, vaardigheden en inspiratie. Door te investeren in je eigen deskundigheid blijf je bij, groei je mee en kun je aan blijven sluiten bij de behoeftes van je leerlingen.

Daarom hebben we in ons aanbod ook diverse workshops en trainingen opgenomen om te kunnen blijven ontwikkelen op onderwerpen zoals sociaal emotionele ontwikkeling, gezonde voeding, mediawijsheid, relaties, identiteit en liefde. Zo draag je bij aan de positieve sfeer in de klas, het welbevinden van de leerling en een stevige basis voor de toekomst van elk kind op jullie school.

TITEL	AANBIEDER	SCHOOL/EXTERN GROEP										
			1	2	3	4	5	6	7	8	SO	
Workshop mediawijsheid en Digitale Liefde	GGD Noord- en Oost Gelderland											
Vrijblijvende afspraak met mediacoach voor mogelijkheden/maatwerk bij jullie op school	GGD Noord- en Oost Gelderland											
Workshop Vlaggensysteem (minimaal 8 deelnemers)	GGD Noord- en Oost Gelderland											
Advisering bij vragen en incidenten (consultatie)	Tactus											
Maatwerk rondom burgerschap binnen vrijeschoolonderwijs	BVS Schooladvies											
Maatwerk rondom sociaal-emotionele ontwikkeling (regenboog) op de vrije school	BVS Schooladvies											
Maatwerk rondom hoogbegaafdheid binnen vrijeschoolonderwijs	BVS-schooladvies											
Overig maatwerk	BVS-schooladvies											
Maatwerk rondom digitale geletterdheid	BVS-schooladvies											
Maatwerk rondom relaties, indentiteit en seksualiteit	BVS-schooladvies											
Docentenworkshop kriebels in je buik	GGD Noord- en Oost Gelderland											
Ouderavond kriebels in je buik	GGD Noord- en Oost Gelderland											
Workshop Digitale liefde	GGD Noord- en Oost Gelderland											
Workshop Seksuele- en Genderdiversiteit	GGD Noord- en Oost Gelderland											
Docentenworkshop Lesgeven in de liefde	GGD Noord- en Oost Gelderland											
Training 'Koken met de klas' Compleet - 3 modules	School of Food											
Training 'Koken met de klas' Module 1 - Gezond & lekker koken met kinderen	School of Food											
Training 'Koken met de klas' Module 2 - Duurzaam koken met kinderen	School of Food											
Training 'Koken met de klas' Module 3 - Cultuur & koken met kinderen	School of Food											
Introductiescholing Beweeg Wijs methodiek 'het jonge kind' (1.5-4 jaar)	Beweegwijs B.V.											
Beweeg Wijs methodiek (speciaal) basisonderwijs (Compleet)	Beweegwijs B.V.											
Introductiescholing Beweeg Wijs methodiek (speciaal) basisonderwijs	Beweegwijs B.V.											
Workshop (1,5 uur) Beweeg-Uitjes (Energizers) inclusief map met inspiratiekaarten	Beweegwijs B.V.											
Workshop (3 uur) Beweeg-Uitjes (Energizers) inclusief map met inspiratiekaarten	Beweegwijs B.V.											
Introductiescholing Bewegend Plein Rekenen/Wiskunde	Beweegwijs B.V.											

LESMATERIALEN



Heb je lesmaterialen nodig voor een les, een ouderavond of een project over gezondheid? Via het Informatie- en Documentatiecentrum van GGD Noord- en Oost-Gelderland kun je gratis lesmaterialen/leskisten lenen over diverse gezondheidsthema's. Een greep uit de collectie: leskisten over voeding, gezonde leefstijl, seksualiteit, welbevinden, (digitaal)pesten, mediawijsheid, gezond en ziek zijn, verdriet en rouw, tandenpoetsen en hygiëne.

Onze koeriersdienst bezorgt en haalt de materialen gratis op bij je school/instantie.

Via www.ggdnogleskisten.nl of de QR-code vind je alle informatie en kun je materialen reserveren.



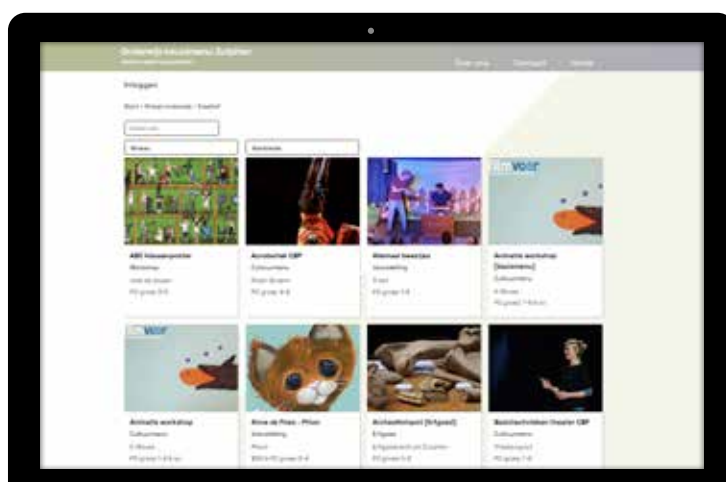
HANDLEIDING AANVRAGEN ONDERWIJS KEUZEMENU ZUTPHEN



Ga naar de website www.onderwijskeuzemenu.nl. Kies de onderwijsvorm die past bij jouw school.

Via de tegels kun je het aanbod zien op het gebied van actief & preventief en creatief. Per thema kun je filteren op niveau en aanbieder.

Je kunt ook de QR-code scannen. Zo kom je direct bij het juiste thema met bijbehorende projecten zoals ze in de brochure staan terecht.



Door op een tegel te klikken krijg je alle detailinformatie van deze activiteit. Daarna kun je het jaarprogramma gaan invullen. Per groep kies je de gewenste programma- onderdelen.